



Pressemitteilung

Wir sind Sportdeutschland

Plettenberg, im März 2019

Seit vielen Jahren sucht der Deutsche Olympische Sportbund mit Unterstützung der Sparkassen-Finanzgruppe nach den sportlichsten Schulen und Sportvereinen. Auch in diesem Jahr können Sie sich unter www.sportabzeichen-wettbewerb.de wieder zum Wettbewerb anmelden.

Im Wettbewerbszeitraum von April bis Dezember haben Schulen, Vereine, Unternehmen, öffentliche Institutionen wie Behörden oder Ämter sowie Einzelpersonen die Chance auf Preise im Gesamtwert von **100.000 Euro**. Das Preisgeld ist gebunden an sportbezogene Sachausgaben oder Veranstaltungen.

Wie bekomme ich das Deutsche Sportabzeichen?

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erhalten, muss man in den vier Disziplingruppen Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer seine Fähigkeiten unter Beweis stellen. Hierzu stehen Angebote aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen zur Auswahl. Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, muss in jeder Disziplingruppe mindestens eine Leistung in Bronze erbracht werden.

Ebenso ist der Nachweis der Fähigkeit des Schwimmens notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es vier Möglichkeiten:

1. Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Bereichen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung. Ausnahmeregelung für die Disziplingruppe Ausdauer: Als Nachweis gilt auch, wenn eine Strecke aus der Gruppe Ausdauer vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
2. 15 Minuten Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
3. Teilnehmer die jünger als 12 Jahre sind: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) genau oder älter als 12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
4. Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLRG jeweils ab Bronze

Sie kennen das Deutsche Sportabzeichen nicht? Weitere Infos finden Sie hier:
<https://sportabzeichen.dosb.de/faqs>

Für weitere Informationen oder Fragen:

Tomislav Majic
Vereinigte Sparkasse im Märkischen Kreis
Sparkassenplatz 1, 58840 Plettenberg
Telefon 02391/9294-364
tomislav.majic@spk-mk.de