

Pressemitteilung

Sparkasse ermöglicht Selbstverteidigungskurs

Balve, im Oktober 2017

Mit einer finanziellen Unterstützung von 500 Euro ermöglichte die Vereinigte Sparkasse im Märkischen Kreis der Breitensportgruppe des SuS Eisborn die Durchführung eines Selbstverteidigungskurses.

Am Montag Abend fand im Rahmen des Trainings mittels eines gebuchten Trainers der Kursus statt. Unter professioneller Anleitung wurden nicht nur Techniken zur Selbstverteidigung gezeigt. Auch ging es darum, gefährliche Situationen und Angreifer frühzeitig auszumachen bzw. zu erkennen, um eine körperliche Auseinandersetzung vermeiden zu können. Die eigene Körpersprache und die des Gegenübers spielte hierbei auch eine wesentliche Rolle.

Marktbereichsleiter Sebastian Richter verschaffte sich vor Ort einen Einblick und konnte auch selbst die ein oder andere Übung verfolgen.

Für weitere Informationen oder Fragen:

Tomislav Majic
Vereinigte Sparkasse im Märkischen Kreis
Sparkassenplatz 1, 58840 Plettenberg
Telefon 02391/9294-364
tomislav.majic@spk-mk.de